

Terapia con animales

# Doctor delfín, doctor caballo

Perros, caballos, delfines, pájaros, peces... Cada uno de estos animales es utilizado como terapia para mitigar o mejorar muchas y muy diversas patologías humanas

TEXTO: OLGA SANTIAGO Y VIRGINIA MADRID.

**C**

risly es una perrita de color canela que llegó hace tres años al Colegio de Educación Especial Nuestra

Señora de la Esperanza, de Madrid. El equipo de educadores del centro pensó que la compañía de un animal podía ser beneficiosa para los niños. Con la incorporación de Crisly a la jornada escolar, se inició un novedoso programa terapéutico. Desde entonces, niños con síndrome de Down, autismo o dificultades de relación comparten durante una hora sus juegos con Crisly. Tina Zapardiel, coordinadora del programa, explica la terapia: «Tra-

bajamos las necesidades de cada niño. El animal es una herramienta, un puente entre el alumno y los profesionales. La terapia se basa en la estimulación. Con el animal conseguimos que el niño modifique su conducta. Es el caso de un alumno con crisis de agresividad: desde que forma parte de la terapia, el chico se muestra más tranquilo. Pero esta terapia no es milagrosa. Los avances son lentos».

**Los caballos también curan.** El caballo es otro de los animales con el que se están obteniendo muy buenos resultados en otro tipo de terapias. Javier Alonso, presidente de la Aso-

ciación de Zooterapia de Extremadura, explica los beneficios de este tratamiento: «La hipoterapia utiliza el caballo como un instrumento, igual que en un gimnasio utilizas una camilla. Es muy importante realizar una evaluación previa del paciente, ya que no es recomendable para todas las personas. La finalidad es tratar los síntomas de una enfermedad para paliarlos. Los resultados son limitados. Una persona con la médula seccionada no va a caminar, pero sí puede mantener el tono muscular en las piernas. El caballo, en cada paso, transmite 110 movimientos al jinete. Es un masaje muy



**ARACELI TURCIOS:**  
«Gracias a una perrita, ha vuelto a hablar»



Araceli Turcios ha observado los beneficios de la terapia con animales en su hija Ángela: «Mi hija tiene un problema de retraso y dificultades de motricidad. Hasta hace tres años, Ángela vivía aislada del mundo que le rodeaba. Se negaba a comunicarse y expresar sus sentimientos. Se limitaba a encerrarse en su habitación y a jugar con un collar. No sabíamos cómo solucionar esta situación. Fue entonces cuando comenzó la terapia en el colegio, con Crisly. Desde que Ángela está en contacto con esta perrita ha cambiado por completo. Ha vuelto a hablar y se muestra alegre y participativa. Antes no quería ir al colegio, y ahora va encantada. Con tan sólo mencionarle a la perrita, le cambia la cara. Además, mi hija ha superado su miedo a los perros. Crisly ha conseguido estimular a Ángela más que los médicos, sus profesores, y su propia familia.»



**MARI PAZ GONZÁLEZ:**  
«Con mi yegua he recuperado el equilibrio»

La vida cambió a los 18 años. Tras un grave accidente de coche, no volví a recuperar la movilidad en mis piernas. Tuve que abandonar una de mis grandes pasiones: montar a caballo. Una vez que salí del hospital, tuve que adaptarme a un nuevo estilo de vida. Me pasaba todo el día en casa, viendo la televisión y cada vez más desanimada. Mi hermano Ismael me propuso que volviera a montar a mi yegua «Pensativa». Al principio lloré mucho porque pensaba que me iba a caer. Sin embargo, poco a poco, fui recuperando la confianza. En los últimos años, he notado una gran mejoría, tanto anímica como físicamente. De hecho, he recuperado el equilibrio, y tengo sensibilidad en los glúteos, cuando antes no era capaz de mantenerme sola sobre el caballo. Además, gracias a «Pensativa», he recuperado la ilusión y las ganas de seguir luchando. Ahora me veo capaz de alcanzar objetivos que hace un tiempo ni me planteaba. Mi próximo gran reto es participar en las Olimpiadas de Sidney, en la categoría de doma vaquera. Mi yegua me ha ayudado más que las terapias y la rehabilitación convencionales.»



**MARÍA ÁNGELES MARTÍN:**  
«Con los delfines mis músculos han perdido rigidez»

**María Ángeles Martín, de 42 años, padece una hemiplejía en el lado derecho de su cuerpo. Esta valiente mujer decidió probar la novedosa terapia sacro-craneal, combinada con delfines. Los resultados para su salud han sido muy positivos. «Mi experiencia con la delfinoterapia ha sido inolvidable. Durante 7 intensos días, recibí este tratamiento, en Tenerife. Recuerdo que la primera sesión fue muy impactante. La baja temperatura del agua, los trajes de neopreno... todo era nuevo para mí, y afloraron todos mis miedos. Sin embargo, en los días sucesivos me sentí mucho mejor. El sonido de los delfines me ayudaba a relajarme, a estar tranquila, hasta el punto de que se deshicieron una serie de nudos emocionales que tenía en mi interior. Además, estos mágicos animales consiguieron sacar de mí toda mi ternura y sensibilidad. Este estado anímico tan positivo se trasladó a mi cuerpo y ayudó a que mis músculos perdieran rigidez y estuvieran más relajados. Sin lugar a dudas, si en un futuro lo considerase necesario, volvería a someterme a esta terapia.»**

completo. Además, la persona, al estar al aire libre, cambia su estado de ánimo, y siente mayor predisposición que en un gimnasio».

**Delfines, pájaros y peces.**

Geraldine Lewis es especialista en terapia sacro-craneal con delfines. Este tratamiento se aplica sobre todo en niños autistas, con parálisis cerebral y adultos con cáncer, aunque resulta beneficioso para todo tipo de personas. «En la piscina, el terapeuta da un masaje especial al paciente. Mientras, los delfines nadan libremente. No es necesario que el paciente acaricie a los animales. Durante la

terapia, los delfines emiten unos sonidos que potencian los efectos positivos del tratamiento. Se crea un ambiente muy especial. Se percibe electricidad en el agua. Los beneficios para la salud son patentes. Niños que llevan seis años casi sin comer, comienzan a hacerlo con normalidad, desaparecen los ataques epilépticos y el paciente se muestra más atento».

Los presos de la cárcel de Cartagena han encontrado en los pájaros unos alegres compañeros. Rosario, subdirectora de Tratamiento de esta prisión, explica este proyecto. «Durante tres años, los presos se encargaron del cuidado de siete

**CENTROS DE INFORMACIÓN**

- ▷ APANID  
Colegio Nuestra Señora de la Esperanza, Getafe (Madrid)  
Tel.: 91 683 07 29.
- ▷ ASOCIACIÓN DE ZOOTERAPIA DE EXTREMADURA  
Presidente: Javier Alonso  
Tel.: 927 29 06 73.
- ▷ FUNDACIÓN PURINA  
Tel.: 93 253 26 08.
- ▷ GERALDINE LEWIS Y MARYSOL GONZÁLEZ  
Expertas en terapia sacro-craneal  
Tel.: 91 542 55 97.
- ▷ AGROPAZ  
Mari Paz González Gallego  
Tel.: 921 58 66 81.

parejas de canarios. Ellos mismos construyeron una pajarera que colocaron en la sala principal. Además, para crear ambiente, pintaron murales con motivos de la naturaleza, y por megafonía se emitían cantos de pájaros. Fue una experiencia muy positiva. Entre los resultados más destacables se pudo observar que la conducta de los presos mejoró de forma considerable; estaban más tranquilos, relajados. Se sentían más responsables y descendió el número de faltas por mal comportamiento».

En el caso de los paráliticos cerebrales, otra terapia que les beneficia tiene como instrumento los peces. Estos animales son capaces de despertar el interés de unos niños que normalmente tienen conductas estereotipadas, como el balanceo, y se hallan inmersos en su mundo. Tina Zapardiel cuenta los avances que se han logrado a través de éstos animales: «Los niños siguen el movimiento de los peces con la mirada. Algunos, incluso deslizan su dedo por el cristal, para intentar tocarles. Solamente que salgan de su rutina y aislamiento, cambiando su comportamiento, ya es un gran logro» ◀

MARÍA ÁNGELES MARTÍN:

«Con los delfines, mis músculos han perdido rigidez»

**María Ángeles Martín, de 42 años, padecía una lesión en el lado derecho de su cuerpo. Esta valiente mujer decidió probar la novedosa terapia sacro-craneal, combinada con delfines. Los resultados para su salud han sido muy positivos.**

El experimento con la delfinoterapia ha sido inolvidable. Durante 7 intensos días, recibí este tratamiento, en Tenerife. Recuerde que la primera sesión fue muy importante. La bola temperatura del agua, los trajes de neopreno... todo era nuevo para mí, y alteraron todos mis sentidos. Sin embargo, en los días sucesivos me sentí mucho mejor. El sonido de los delfines me ayudaba a relajarme, a estar tranquila, hasta el punto de que se deshicieron una serie de nudos emocionales que tenía en mi interior. Además, estos mágicos animales consiguieron sacar de mí toda mi tensión y ansiedad.

Este estado anímico tan positivo se trasladó a mi cuerpo y ayudó a que mis músculos perdieran rigidez y estuvieran más relajados. Sin lugar a dudas, si en un futuro lo considerase necesario, volvería a someterme a esta terapia.

completo. Además, la persona, al estar al aire libre, cambia su estado de ánimo, y siente mayor predisposición que en un gimnasio».

**Delfines, pájaros y peces.**

Geraldine Lewis es especialista en terapia sacro-craneal con delfines. Este tratamiento se aplica sobre todo en niños autistas, con parálisis cerebral y adultos con cáncer, aunque resulta beneficioso para todo tipo de personas. «En la piscina, el terapeuta da un masaje especial al paciente. Mientras, los delfines nadan libremente. No es necesario que el paciente acaricie a los animales. Durante la

terapia, los delfines emiten unos sonidos que potencian los efectos positivos del tratamiento. Se crea un ambiente muy especial. Se percibe electricidad en el agua. Los beneficios para la salud son patentes. Niños que llevan seis años casi sin comer, comienzan a hacerlo con normalidad, desaparecen los ataques epilépticos y el paciente se muestra más atento».

Los presos de la cárcel de Cartagena han encontrado en los pájaros unos alegres compañeros. Rosario, subdirectora de Tratamiento de esta prisión, explica este proyecto: «Durante tres años, los presos se encargaron del cuidado de siete

CENTROS DE INFORMACIÓN

▷ APANID

Colegio Nuestra Señora de la Esperanza, Cádiz (España)

Tel.: 91 683 07 29.

▷ ASOCIACIÓN DE ZOOTHERAPIA DE EXTREMADURA

Presidente: José Javier Alonso

Tel.: 927 29 04 73.

▷ FUNDACIÓN PURINA

Tel.: 93 263 24 66.

▷ GERALDINE LEWIS

Y MARYSOL GONZÁLEZ

Expertas en terapia sacro-craneal

Tel.: 91 542 55 97.

▷ AGROPAZ

Mari Paz González Gallego

Tel.: 921 68 66 81.

parejas de canarios. Ellos mismos construyeron una pajarera que colocaron en la sala principal. Además, para crear ambiente, pintaron murales con motivos de la naturaleza, y por megafonía se emitían cantos de pájaros. Fue una experiencia muy positiva. Entre los resultados más destacables se pudo observar que la conducta de los presos mejoró de forma considerable; estaban más tranquilos, relajados. Se sentían más responsables y descendió el número de faltas por mal comportamiento».

En el caso de los parálíticos cerebrales, otra terapia que les beneficia tiene como instrumento los peces. Estos animales son capaces de despertar el interés de unos niños que normalmente tienen conductas estereotipadas, como el balanceo, y se hallan inmersos en su mundo. Tina Zapardiel cuenta los avances que se han logrado a través de éstos animales: «Los niños siguen el movimiento de los peces con la mirada. Algunos, incluso deslizan su dedo por el cristal, para intentar tocarlos. Solamente que salgan de su rutina y aislamiento, cambiando su comportamiento, ya es un gran logro»