

Un psiquiatra llamado caballo

La hipoterapia cobra fuerza como técnica para la rehabilitación social y de enfermedades físicas y mentales

MARTA RICART
Barcelona

Delfines, perros y caballos se han revelado como eficaces ayudas para que muchas personas curen sus "heridas" físicas, mentales y sociales. Las terapias con animales se usan en la rehabilitación y reinserción social de personas depresivas o con estrés, de niños con síndrome de Down, de quienes han quedado hemipléjicos o parapléjicos en accidentes de tráfico o de menores con problemas derivados de su procedencia de familias desestructuradas. De todos los animales, el caballo es el que ofrece más posibilidades y muestra un mayor aprecio por quien le cuida o trata asiduamente, según los expertos. Unas jornadas en el marco del Salón Equus Catalonia, que se celebra en Barcelona, pretenden dar a conocer y fomentar el uso de la equitación terapéutica (también denominada hipoterapia o equinoterapia) y marcar nuevos horizontes, como la aplicación de esta técnica para rehabilitar a enfermos mentales.

"Cuidar de un animal ayuda a que la persona con problemas cree lazos afectivos, se sienta útil y mejore su autoestima, a que asuma responsabilidades o se acostumbre a



Los chicos y chicas de Sac Xiroi hacen buenas migas con los caballos

Abre en Montjuïc el salón Equus Catalonia

■ El XII Salón Internacional del Caballo, Equus Catalonia, abrió ayer sus puertas en Fira de Barcelona, donde permanecerá hasta el domingo a la espera de recibir 100.000 visitantes. El certamen ha alcanzado ya una madurez que se refleja en la gran cantidad de actividades que acoge, así como en las cifras que baraja: 12.000 profesionales, 900 caballos (16 de ellos a subasta) y 600 expositores.

La Associació de Ramaders i Criadors de Cavalls de Catalunya (ARCCC), coorganizadora del salón, cifra en 40.000 los caballos existentes en esta comunidad autónoma. Es la cabaña más numerosa de España y la segunda tras Andalucía en pura raza española. La ARCCC confía en que la próxima construcción de un hipódromo, posiblemente en Bàscara (Alt Empordà), contribuya a devolver el auge al sector. - D. MIQUEL

hábitos como la higiene", explica el psiquiatra Albert Solà Castelló. El caballo se usa en terapias desde hace 10 o 15 años. El uso más extendido es como elemento lúdico-deportivo o para ayudar en la rehabilitación de enfermos con problemas de motricidad. "Que un niño que deba ir en silla de ruedas monte le da un sentimiento de libertad y tiene un efecto positivo en su abdomen y espalda", apunta Trinidad Barceló, directora de Sac Xiroi, un centro del Penedès que trata a niños con problemas de integración social por venir de familias desestructuradas.

Solà Castelló quiere ir más allá de estas terapias más habituales y propone que se aplique la equinoterapia con enfermos psicóticos, esquizofrénicos principalmente, para que les ayude en su rehabilitación una vez superada la etapa crítica de la enfermedad. El psiquiatra defiende que sería necesario crear un centro especial o incluir esta terapia en algún centro mental existente.

En Cataluña y en toda España existen instituciones que aplican la hipoterapia. Psiquiatras, psicólogos, fisioterapeutas y asistentes sociales también han suscrito acuerdos con clubs hípicos. Pero los especialistas señalan que estas terapias aún son poco conocidas y reclaman que tengan cabida en los programas de la Administración sanitaria.

Las jornadas de hoy y mañana se espera que ayuden a difundir la equinoterapia y la idea de que el caballo puede tener "utilidad social". Igualmente, se espera que del salón salga un proyecto para federar las entidades y centros que actualmente practican la hipoterapia.

La mayoría de los centros existentes son privados. Como Sac Xiroi, que atiende a 20 niños, en un convenio con el Departament de Justícia, y este año ha sido reconocido como taller de equitación terapéutica. La equinoterapia prolifera en otros países y Solà Castelló cree que aquí se debe ir implantando "porque el tratamiento de los enfermos mentales -dice- ha avanzado, pero en rehabilitación y reinserción necesitamos ponernos al día". ●

DYMO
Hasta que no la consigas,
no podrás quitártela
de la cabeza.

Ahora DYMO te regala la gorra más de moda por la compra de una DymoLetraTag, la rotuladora y etiquetadora electrónica nº 1 del mercado. Consiguela, ¡que es de gorra! Y por supuesto, una vez más, sólo de Dymo.

ESSELTE
Via Augusta, 20-26 • 08006 Barcelona (Spain)
Tel. 93 238 44 00 • Fax 93 217 28 46
<http://www.dymo.com>

Infórmese en el
Tel. 93 270 39 39

Felicidades

Moltes
Felicitats avi
Rossend!!!

T'ho desitgen els teus
nèts l'Eduard, la
Marta, l'Helena, la
Laia i en Galderic.

Felicitats
Cristian.

Pel teu 19 aniversari.
De tot cor,
la teva mare.

Compramos Edificios

Con o Sin Inquilinos

Si usted es propietario de un edificio y por alguna de estas razones ha decidido venderlo:

- Baja rentabilidad
- Mantenimiento costoso
- Inquilinos problemáticos
- Reparto de herencia

Llámenos

Tel. 93 363 80 80
Av. Diagonal, 449 1º. 08036 Barcelona

www.rentantigua.com

Barcelona . Madrid . Valencia . Sevilla . Palma de Mallorca