

Vivir

Expertos recurren cada vez más al uso de mascotas para terapias psicológicas

Los especialistas aseguran que ayudan a superar crisis de bloqueo y contribuyen al desarrollo físico y psíquico de las personas



FERMÍN APEZTEGUIA BILBAO

Los profesionales de la salud confían cada vez más en la capacidad de los animales para contribuir al bienestar de las personas. Médicos, psicólogos y trabajadores sociales apuestan por el uso de mascotas para potenciar las habilidades humanas y contribuir al desarrollo físico y psíquico del individuo. No sólo los delfines y caballos sirven, como se ha creído durante mucho tiempo, para la realización de terapias. Animales mucho más cercanos al ser humano, como perros, gatos y pájaros también pueden contribuir a la corrección de determinadas conductas, a superar la timidez o a devolver la sonrisa a una persona deprimida.

Centros especializados y gabinetes psicológicos han desarrollado múltiples experiencias en los últimos años sobre terapias con animales, especialmente en la zona de Cataluña. «No decimos que un autista o un síndrome de Down va a dejar de serlo por someterse a una terapia con animales. No hablamos de casos milagro. Hablamos de mejorar la calidad de vida de las personas, de contribuir a que superan sus miedos y estimularles para el desarrollo de sus aptitudes personales», explica la psicóloga clínica Isabel Salama, profesora honoraria del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid.

Los especialistas coinciden en que los tratamientos deben ser establecidos y seguidos siempre por un profesional. De lo contrario no valen. El director del delfinario de Tenerife advierte de que hay que tener «mucho cuidado». «Hay mucha gente que miente y

Los pájaros mejoran las relaciones humanas

Los pájaros suelen ser utilizados por los terapeutas para el desarrollo de la asunción de responsabilidades. Algunas experiencias han demostrado que las aves exóticas contribuyen a mejorar la salud física y las relaciones humanas de sus propietarios. Su observancia y el disfrute de su canto posibilita una mejora del estado anímico. Dicen que loros y similares sufren mucho en cautividad. Precisan grandes cuidados, pero fomentan la comunicación.

manipula en este mundo. Está demostrado que los cetáceos se comunican a través de ondas, pero de ahí a que sean beneficiosas va un salto. Yo sufrí una hernia discal jugando con un delfín; y me la curó el médico, no el delfín». El responsable del delfinario de Acupark defiende las terapias con animales de compañía. «Me siento muy bien jugando con los delfines, pero me siento igual de bien cuando paseo con mi perro. Es una actitud personal», destaca.

La doctora Salama, con amplia experiencia en este campo, destaca que los tratamientos con animales ayudan a superar problemas tanto físicos, como de salud mental, educativos o emotivos. Una buena relación entre una mascota y su amo permite a un disminuido mejorar sus destrezas motoras o habilidades con una silla de ruedas. La compañía de animales ayuda a reducir la ansiedad, mejorar la autoestima, superar sentimientos de soledad y propiciar, incluso, una mejora de las relaciones sociales.

Lo confirma Juan Almirall,



TERAPIA. Una monitora ayuda a un niño deficiente a jugar con un delfín. / EL CORREO



Los caballos afianzan la seguridad

«Pasear a caballo es una de las maneras más sanas de contactar con la naturaleza», afirma la psicóloga Isabel Salama. El club hípico La Galea de Getxo, en Vizcaya, desarrolló durante una temporada una experiencia con niños discapacitados. «El trato con animales les permite ganar en confianza y seguridad en sí mismos», detalla la profesora de equitación María Toca. «Yo utilizo este tipo de terapias para personas muy bloqueadas», añade Salama.

director del centro Oriol Badia, situado en Villafranca del Penedés. La institución, dependiente de la Generalitat, persigue la integración de jóvenes delincuentes que cumplen penas en régimen abierto o semiabierto. Las instalaciones cuentan con una «pequeña arca de Noé», con gallinas, palomas, perros, patos, y dos asnos guará catalán, una especie autóctona en vías de extinción. La granja, que permite iniciar a los chavales en las tareas del campo, cumple también una función terapéutica. «El trato con los animales nos permite trabajar temas como la sexualidad, el abandono familiar, los malos tratos o la frialdad de un chico», explica el especialista.

El Geriátrico Municipal de Barcelona, situado en la zona del Tibidabo, se aprovechó de los gatos vagabundos que poblaban sus amplios jardines para impulsar un innovador programa con los residentes. La colonia felina se había convertido en un problema de salubridad para el centro, pero muchos residentes tenían en los gatos algo más que una compañía. La institución saneó los animales y los incluyó en sus terapias. «Los mayores necesitan sentirse útiles y queridos. En un centro como éste, donde todo se les da hecho, les damos la oportunidad de sentirse importantes, responsables, para muchos de volver a ilusionarse», resume Carmen Sánchez Jiménez, supervisora de Enfermería del centro.

Condena multimillonaria a una tabaquera por la muerte de una fumadora

La edición se presenta sin emoción, marcada por los atentados del 11-S



Joaquín del Valle-Inclán ordena y edita las obras completas de su abuelo

F. A. BILBAO

LEL Acuapark de Tenerife es el único de Europa que ofrece la posibilidad de realizar terapias gratuitas con delfines. La lista de espera es actualmente de dos años. El director del centro, José Luis Barbero, afirma sin embargo que, como toda mitología, la que rodea a estos cetáceos es también falsa. «Hay mucho farsante», advierte.

—¿En qué consiste una terapia con delfines?

—Buscamos, principalmente, que el niño venga a disfrutar. Un terapeuta se ocupa de dirigir las sesiones. Los monitores encargados de los cetáceos se limitan a trabajar a sus órdenes. Aquí lo hacemos con delfines, pero hay que romper mitos: no son la panacea, cualquier animal vale para una terapia.

—¿Para quién están indicadas?

—En principio se tratan todos los problemas, pero que nadie crea que por bañarse con delfines se le curarán sus males. Las terapias ayudan a corregir determinadas conductas, siempre que las dirija un buen terapeuta. Un psicólogo, un logopeda, lo que sea.

—¿Hablamos de cosas de niños?

—Salvo casos puntuales, como terapias de familia, nosotros sólo trabajamos con niños.

—¿Realmente puede aprenderse algo de los delfines?

—Aquí, ni curamos a nadie ni los delfines pueden curar a nadie. Ni

JOSÉ LUIS BARBERO
DIRECTOR TÉCNICO DEL DELFINARIO DE TENERIFE

«Los delfines no curan a nadie»

«Las terapias ayudan a corregir determinadas conductas, siempre que las dirija un buen profesional»

estos, ni ninguno del mundo. El sonar de un delfin no sirve para nada de eso. Quienes dicen lo contrario son unos farsantes, personas sin escrúpulos que obtienen desorbitadas cantidades de dinero engañando a la gente.

—¿Qué rigor científico tienen estos tratamientos?

—No hay estudios serios realizados en el mundo. Hay algún trabajo puntual, que ha acabado por estropearse por intereses comerciales. Nadie se cura con terapias de cuatro o cinco días. No podemos crear falsas expectativas.

—Entonces, ¿para qué sirven los delfines?

—Su uso bien hecho por un especialista puede reportar incalcula-

bles beneficios. Es un animal sensible, que interactúa bien con los humanos y permite trabajar en un medio acuático, que eso ya es una terapia. Donde no entro es en el juego de que los delfines fueron puestos aquí por extraterrestres y tienen un poder curativo especial y no sé qué. Ya sé que eso no vende, pero es la verdad.

—¿Qué actitud debe tomarse ante

«Es un animal sensible que interactúa bien con las personas»

un delfin?

—Pedimos que el niño no tenga miedo al agua, que son los menos. También solemos descartar a los menores agresivos o con problemas de ataques incontrolados, como epilepsia. El delfin es un animal salvaje y podría darle un coleteo o llegarle a morder.

—Investigaciones recientes han demostrado que los delfines son más agresivos de lo que se creía.

—Se sabe poco de su carácter, pero son animales. No lo olvide.

—¿Vale cualquier ejemplar para una terapia?

—Tenemos once y no todos sirven. Los más jóvenes son más nerviosos. Las hembras, sobre todo las madres, resultan más dóciles y sensibles. Utilizamos seis para las terapias. Cuatro son muy buenos y dos, menos.

—¿Por qué las hacen gratis?

—Acuapark es un parque de atracciones visitado por 650.000 o 700.000 personas al año. Las exhibiciones también reportan beneficios. Las terapias forman parte de la labor social.

—Tengo entendido que tienen una lista de espera de dos años.

—Sí. El clima de la isla ayuda.

—¿No es demasiada espera?

—Es más rápido si se trata de niños del último deseo. Algunos, antes de morir, quieren ver Disneylandia. Otros prefieren bañarse con delfines y a esos no les hacemos esperar. Pero bueno, recuerde que hay muchos animales que valen para una terapia.

Y ADEMÁS...

ESPACIO / 64

El temor a atentados lleva a ocultar la hora de despegue del transbordador
La cuenta atrás se realizará 24 horas antes del inicio del lanzamiento

EL TIEMPO / 75

Comienza el descenso progresivo de las temperaturas
Los cielos estarán poco cubiertos o despejados, con intervalos de algunas nubes en zonas del litoral

TELEVISIÓN / 80

'El factor humano' recupera a los rockeros vascos de los años 80
Barricada, Zarama y Las Vulpes recuerdan en ETB 2 una época de efervescencia creativa



Los perros ayudan a mejorar la autoestima

Los psicólogos coinciden en que las terapias con perros y gatos son de las que mejores resultados dan. Las mascotas «dan sin solicitar nada a cambio». El Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil de Lérida tiene varios perros golden retriever con los que desarrolla un plan que busca la mejora de la autoestima de los internos y enseñarles a asumir responsabilidades. Su coordinadora, Carmen Tello, califica los resultados de «fantásticos».



Los animales de granja permiten superar la timidez

Los animales de granja están indicados para la superación de miedos, timideces patológicas, mutismo, sordera e incluso para la superación de dificultades en las habilidades sociales. Los especialistas afirman que lograr la confianza de un animal de granja es «el mejor trabajo que podemos hacer sobre nuestros propios miedos». La doctora Salama dice que acariciar un animal asustado «rebaja la tensión arterial y disminuye la frecuencia cardíaca».

VIII Feria del Mueble en Nájera



Del 28 de marzo al 1 de abril de 2002

Precios especiales de Feria

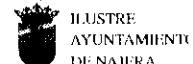
Horario: Mañanas: de 10:00h. a 14:00h. Tardes: de 16:30h. a 20:30h.

ORGANIZA:



PATROCINA:

Gobierno de La Rioja



COLABORA:



COORDINA:

