

VIAS PECUARIAS

Ecologistas marcan una senda Madrid-El Escorial

MADRID.— La asociación Ecologistas en Acción ha comenzado a señalar una nueva senda de gran recorrido que unirá Madrid con El Escorial tomando como base las vías pecuarias que llegan a la capital y que se comunican con la amplia red de la región, en lo que será una nueva salida a pie por el oeste.

Según informaron a Efe fuentes de la asociación, este sendero parte de Príncipe Pío, atraviesa la Casa de Campo, sale por Puerta de El Zarzón donde comienza Pozuelo y allí toma como eje la vía pecuaria de Vereda o Camino de las Carreteras, la misma por donde llegan to-

dos los años las ovejas merinas a la capital para reivindicar por sus calles estos viejos caminos.

Majadahonda es el siguiente término municipal atravesado, donde un campo de golf invade la vía pecuaria, continúa por Boadilla del Monte, y llega al Parque Regional de Guadarrama que se atraviesa para discurrir por Villanueva de la Cañada, Villanueva del Pardillo, Valdemorillo, Zarzalejo y finalmente El Escorial.

Ecologistas en Acción entiende que las vías pecuarias, 4.000 kilómetros en la Comunidad de Madrid, están en serio peligro.

GUADARRAMA

Hoy se celebra el Cross de la Cuerda Larga

NAVACERRADA.— Doscientos corredores se espera que participen hoy en el décimoquinto Cross de la Cuerda Larga, prueba organizada por el Club Alpino Español en colaboración con Deporte y Montaña, que se desarrollará en la Sierra de Guadarrama.

Son más de 20 kilómetros de recorrido con grandes desniveles los que deberán sortear los participantes, a partir de las 9.00 horas, cuando se dará el pistoletazo de salida desde el Puerto de la Morcuera para transcurrir a lo largo de la Cuerda Larga por altos como el de Ca-

bezas de Hierro, a 2.383 metros de altitud. La meta estará situada en el Puerto de Navacerrada, y la llegada del primer corredor está prevista alrededor de las 11.20, dos horas y veinte minutos aproximadamente que es la marca media de carreras anteriores para los corredores más rápidos.

El control de llegada se cerrará a las 14.45, hora en que se calcula habrán pasado los 200 corredores que permite esta prueba debido a su dureza, tras lo cual se efectuará la entrega de trofeos, que tendrá lugar a las 15.30 horas.



Isabel Salama y María Victoria Martínez, en una cuadra de caballos. / PACO TOLEDO

Mascotas y dueños en el diván

FERNANDO ESCUDERO

MADRID.— «Buenas, ¿es la consulta del psicoanalista? Mi perro y yo quisiéramos pedir una cita». Este diálogo que, sin duda, hubiera formado parte del repertorio de Gila, podría ser una realidad en los próximos años. Llega la terapia múltiple para animales y personas.

Habíamos oído hablar de tratamientos psicológicos con ayuda de animales, como equinoterapia o delfinoterapia. Nos habían hablado de la psicología para mascotas a las que sus dueños transmiten sus neuras. Ambas especialidades, desde sus comienzos, provocaron sorna entre el común de los mortales, aunque desde mediados de los 90 se hicieron pruebas con éxito. Pero, ¿era posible rizar aún más el rizo? No... hasta ahora.

Hace poco, una psicóloga, Isabel Salama, y una veterinaria, María Victoria Martínez, decidieron unir sus fuerzas para lograr lo imposible: conseguir un método terapéutico paralelo que fuera efectivo para el psicoanalista, el animal y el ser humano.

Todo empezó con un pequeño experimento. Un buen día llevaron un perro a una residencia de

Una psicóloga y una veterinaria se unen para tratar trastornos mentales

ancianos. Estos se pasaban el día apáticos, vegetando casi. Pero cuando llegó el animal comenzaron a estar más activos.

Isabel Salama lleva varios años practicando la psicología asistida con animales y se dio cuenta de que, después del tratamiento, estos coterapeutas tan especiales se contagiaban, de algún modo, del trastorno que curaban. De ahí que decidiera formar tándem con Victoria para lograr un procedimiento que sea positivo para el animal, la persona y el psicólogo.

«El tratamiento —señala Isabel— tiene que ser terapéutico para los animales. Si no, no es efectivo. Las dos líneas básicas de cualquier psicoterapia son la empatía y la compasión. Si el animal no está bien cuidado o no es bueno el tratamiento, carece de ambas cosas. Ellos mismos están enfermos. Y de ahí la necesidad de incorporar a la terapia la ayuda de un veterinario experto en psicología animal».

Según Isabel y Victoria, las

personas suelen transmitir sus neurosis a los animales. Por eso la terapia de ambos tiene que ser paralela. «Para que haya una interacción armónica hay que tener a los enfermos en un mismo espacio, aislado, donde todos, terapeuta, animal y enfermo estemos juntos», añade persuasiva Isabel.

Las primeras experiencias de esta nueva especialidad han sido muy positivas. Por ejemplo, Isabel y Victoria están llevando a perros a residencias de ancianos. «Incluso reciben más visitas de sus familiares y menos de los médicos. Gracias a los animales se centran menos en sus dolores. Sus familiares van a verlos más porque se ponen más reivindicativos», apunta Isabel.

Las prisiones también son un buen escenario para practicar. «En una ocasión —afirma la psicóloga— llevamos una hembra que estaba esperando crías y los resultados fueron muy satisfactorios. Hubo menos peleas entre los enfermos».

Isabel y Victoria son conscientes de que es un procedimiento «no muy científico. Es algo más intuitivo que deductivo», aseguran ambas.

Los perros sufren cuando están solos

«En casa no nos separamos de la cría y esto hace que no madure» —explica Victoria—, «entonces, cuando los dueños abandonan el hogar durante mucho tiempo es como si dejaran a un bebé desamparado. El animal se deprime profundamente».

La terapia recomendable en esta situación consiste en

someter al perro a un periodo de desapego progresivo. «Hay que hacer como si no existiera, por muy duro que sea tanto para el animal como para el dueño».

Los felinos, por su parte, son más independientes pero altamente posesivos. Algo tan inocente como frotarse contra las piernas de su amo

cuando éste viene de la calle encierra un inteligente mecanismo de defensa. «El gato te está impregnando con unas glándulas de la nariz para marcarte con su olor. En resumen, te engatusan», señala Victoria.

Los mininos también presentan comportamientos neuróticos en la época de celo. Son pronunciados y en el caso de los machos pueden provocar peleas. Para evitar problemas lo mejor es esterilizarlos.

Tercer Salón sobre
Calidad y Seguridad
en la Alimentación

Seguralimentaria

Palacio de
Congresos
de Madrid
Pta Castellana, 99
MADRID

17 19 octubre 2002



Consciente de la vital importancia que la alimentación tiene para el ciudadano del siglo XXI, el Ayuntamiento de Madrid ha organizado **Seguralimentaria 2002**, el Tercer Salón sobre Calidad y Seguridad en la Alimentación.

Una exposición sobre cómo se diseñan, elaboran, manufacturan, transportan y comercializan los alimentos en España. Siguiendo estrictamente las normas y directrices establecidas. Y con el objetivo siempre puesto en garantizar a los consumidores el más alto nivel de calidad y seguridad. Con todos los cuidados necesarios para que el consumidor deguste los productos en perfectas condiciones. Porque, no lo dude, una adecuada alimentación es garantía de salud para toda la vida.

Al mismo tiempo, de forma paralela al Salón, se desarrollarán unas JORNADAS CIENTÍFICAS en las que destacados profesionales realizarán un detallado análisis de estos temas tan de actualidad. Visite **Seguralimentaria 2002**, asista a sus Jornadas, y estará más seguro de lo que come.

Si desea acudir como Expositor o inscribirse a las Jornadas Científicas (Cuota: 100 €), contacte con la Secretaría Técnica: **TILESA OPC - Tel.: 913 612 600**

ENTRADA GRATUITA AL SALÓN - HORARIO ININTERRUMPIDO de 10:00 a 19:00 horas
Metro: estación SANTIAGO BERNABEU (Línea 10)
Cercanías Renfe: estación NUEVOS MINISTERIOS
Autobuses E.M.T.: 5, 9, 14, 27, 40, 43, 120, 147, 149 y 150
www.segur-alimentaria.com

Según María Victoria Martínez, en el caso de los perros los trastornos psicológicos suelen darse cuando permanecen solos en casa por espacio de muchas horas. Les puede dar por ladrar o por destrozar los objetos que encuentren a su paso.

El origen de estos problemas está en la infancia. En los canes domésticos no pasa como con los lobos, cuya madre cuando son cachorros les obliga a emanciparse.