

Vivir

Internos del Psiquiátrico de Álava adoptarán perros abandonados para «salir de su aislamiento»

Es el primer centro sanitario del País Vasco que utiliza animales de compañía en los tratamientos

«El perro también va a dar cariño a los enfermos», explica la terapeuta Susana Arnaiz

ROSA CANCHO VITORIA

Muchas personas con enfermedades mentales pasan los días perdidos en su mundo interno y aislados de lo que les rodea. Los especialistas que les atienden tratan de calmar sus crisis, pero a veces notan que les falta un apoyo. El auge de las terapias con mascotas ha llamado la atención de los expertos del Hospital Psiquiátrico de Álava y del Ayuntamiento de Vitoria, que han decidido poner en marcha un proyecto pionero de adopción de perros. A partir de este otoño, nueve internos del centro acudirán cada semana a la perrera municipal de Armentia, donde cuidarán a tres canes sin dueño, elegidos cuidadosamente para ellos, explica la terapeuta Susana Arnaiz.

«Nuestro objetivo es que a través de los perros dejen de sentirse aislados, tengan un vínculo con el exterior y aprendan a asumir responsabilidades», agrega la experta. Los pacientes serán seleccionados entre los que presenten características psicopatológicas de baja autoestima, apatía o desinterés. Cada grupo de tres personas aprenderá primero cómo cuidar al animal y, posteriormente, le sacarán a pasear.

En una segunda fase, los terapeutas y los veterinarios elegirán a los enfermos que mayor interés demuestren por la mascota y a los que más motivados se muestren ante la posibilidad de tener un amigo fiel. Cada persona seleccionada se hará cargo de un can, al que una vez cada siete días deberá cuidar, lavar, cepillar, sacar a pasear y alimentar hasta el momento de la despedida.

Caricias y paseos

Los objetivos que persiguen los especialistas son ambiciosos. Además de desarrollar la responsabilidad de los internos, están convencidos de que los perros van a ser claves para estimular sus destrezas motoras (mediante las caricias, el paseo o el cepillado) y su memoria y percepción. Asimismo, «el animal

les va a dar cariño», relata Susana Arnaiz, con lo es más que probable que sus pacientes se sientan más proclives a expresar sentimientos y a comunicarse.

También esperan que estas personas, aparte de ganar en autoestima, sientan más interés por relacionarse con los demás, vean reducido su estrés y ansiedad y tengan más interés por el exterior. Y, de paso, que se preocupen más por saber dónde se encuentran (orientación espacio-temporal), algo que consiguen,

por ejemplo, con la búsqueda de los sitios para que las mascotas hagan sus necesidades.

Al principio, los perros dormirán en la perrera municipal, donde los veterinarios se encargarán de la vacunación y el estado de salud de cada mascota. «En el invierno es posible que encontremos una lonja más cerca del hospital, para que les sea más fácil el contacto con los animales», detalla la terapeuta.

El Hospital Psiquiátrico alavés se convierte de esta manera en el primer centro sanitario público que incluye animales de compañía en sus terapias. En el País Vasco, iniciativas similares llevan ya años en marcha en otro tipo de programas. Así, los presos de un piso de acogida que dirige la Comisión Ciudadana Antisida de Vitoria cuidan de un gato, varias residencias de ancianos cuentan también con el apoyo de mininos, y los chavales de los centros educativo del Gobierno vasco conviven con perros.

BENEFICIOS

- ▶ **Personas con problemas de relación o comunicación:** Las mascotas les ayudan a favorecer el contacto con otras personas. Son el paso intermedio.
- ▶ **Pacientes conflictivos:** A través de los animales aprenden a tratar con respeto a los demás.
- ▶ **Ancianos:** Les ayudan a hacer ejercicio físico, mejoran su memoria y hasta su vocabulario.

LOS MÁS DÓCILES



- ▶ **Raza:** Golden retriever.
- ▶ **Tamaño:** La talla en los machos alcanza los 61 centímetros y en las hembras, los 56.
- ▶ **Carácter:** Se ha ganado la fama de amistoso, sensible, equilibrado y obediente.
- ▶ **Cualidades:** Ideal para acompañar a personas invidentes o que necesitan terapias asistidas.



- ▶ **Raza:** Bóxer.
- ▶ **Tamaño:** Perro de talla mediana, de entre 53 y 63 centímetros de altura.
- ▶ **Carácter:** Es cariñoso, alegre e impulsivo.
- ▶ **Cualidades:** Le entusiasman los niños y viceversa. Tiene gran valor y energía, pero es dócil, por lo que su adiestramiento es fácil.



ENTRE AMIGOS. Un usuario del piso de acogida a presos de Vitoria

Incluso, hay casos en centros forales de menores donde los jóvenes han de mantener a un caballo en forma y con las crines immaculadas.

Detrás de algunas de estas terapias está la mano de la Fundación Affinity, con sede en Barcelona, que desde hace casi veinte años trabaja con mascotas para ayudar a niños y adultos con problemas de conducta, personas con discapacidades físicas o psíquicas, mayores y pacientes con sida u otras enfermedades. «Los ani-

males son una escuela para aprender a relacionarse y una fuente de afecto importantísima para gente con carencias», explica María Dolores Torner, directora de la fundación catalana.

Este tipo de iniciativas, matiza, no son terapias en sí mismas, sino que se aplican como complemento a otros tratamientos o planes de inserción coordinados por especialistas.

Pacíficos

Los animales que participan en terapias asistidas son especialmente seleccionados. «Han de tener buen carácter, de manera que, aunque les tiren de las orejas, nunca se enfaden», explica María Dolores Torner.

Según los expertos consultados por este periódico, los caballos y los delfines son los animales mejor valorados en estos tratamientos, aunque no todo el mundo tiene acceso a ellos. Los más habituales en las terapias son los perros y los gatos, según reconoce el veterinario vitoriano José Ángel González.

A su consulta llegan de vez en cuando niños con problemas de comunicación o personas con ancianos a su cargo que preguntan por mascotas adecuadas para ellos. Para el especialista, los mejores canes son los pacíficos golden y labrador retriever, y los efusivos bóxer.

Los gatos, más independientes, son también más imprevisibles. Pero los persas han demostrado tener un talante muy pacífico y por eso son bien recibidos entre los mayores.



- ▶ **Raza:** Gato persa.
- ▶ **Físico:** Es un gato de pelo y su raza presenta gran variedad de colores.
- ▶ **Carácter:** Tranquilo, sosegado y cariñoso.
- ▶ **Cualidades:** Es excepcionalmente apacible, sociable y doméstico. Se pasa la mayor parte del día durmiendo y le gusta hacer ostentación de su belleza.

El Papa pide a España que «respete el derecho fundamental de la vida»



«Soy un escaparate de lo que ocurre en el mundo», dice Joan Manuel Serrat

Martutene acoge la primera exposición en una cárcel española

Y ADEMÁS ...

MODA / 75

La sobrina de Gianni Versace cumple 18 años y se hace cargo de su herencia. Allegra será la propietaria del 50% de las acciones de la marca.

ARTE / 78

Andrea Crews reciclará ropa en una subversiva acción artística. El proyecto 'Segunda Mano' culminará el 25 de septiembre con un desfile-subasta.

TELEVISIÓN / 88

«No habría aceptado el cargo para seguir haciendo televisión de partido», dice Fran Llorente. El nuevo director de Informativos de TVE quiere «acabar con la manipulación».

El movimiento de los caballos

R. C. VITORIA

La equitación adaptada a personas con discapacidad es una de las terapias con animales en auge en el País Vasco. La hipoterapia consiste en aprovechar los movimientos del caballo para estimular los músculos y articulaciones del jinete. El efecto es similar al que se logra caminando, pero hay más. El paciente monta al animal de forma activa, ya que debe estar atento al trote, saber adaptarse y responder.

Las terapias con equinos, como la del best seller 'El hombre que susurraba a los caballos', han demostrado su eficacia en niños y adultos con problemas de todo tipo, desde la esclerosis múltiple, la parálisis cerebral, el autismo o el Síndrome de Down, hasta la espina bifida, las enfermedades neurodegenerativas, la anorexia o los problemas de comportamiento.

Los expertos sostienen que montar un caballo «rompe el aislamiento del paciente con respecto al mundo», al situarlo en igualdad de condiciones que el jinete sano.



acaricia al gato 'Txiko'. / IOSU ONANDIA

R. C. VITORIA

«Quien no conoce lo dura que es la cárcel no se puede imaginar lo que supone que un preso, acostumbrado a esconder las emociones, haga gestos de cariño a un gato». Jose Mari Loizaga, educador del piso de acogida a reclusos que gestiona la Comisión Ciudadana Antisida en Vitoria, tiene muy claro que la llegada de 'Txiko' al centro, hace ya nueve años, ha sido de gran ayuda para el millar de internos de Nanclares de la Oca que ha pasado por el hogar.

Este gato persa de color cañela, cuya manutención y cuidados médicos corren a cargo de la Fundación Affinity, ha ofrecido a sus cuidadores agradables ratos y una compañía incondicional. Su presencia en la casa no sólo ayuda a crear un ambiente más familiar, sino que es fundamental para la

comunicación entre los usuarios. «Con frecuencia es objeto de conversaciones distendidas. Uno le dice a otro: 'pero mira cuánto tiempo lleva el gato dormido', y así comienzan las charlas», indica el educador. En otras ocasiones, añade, los internos comienzan a relatar escenas de su infancia o juventud ligadas a animales e intercambian así sus pasados.

En el piso de acogida a presos de la Comisión Antisida vive desde 1995 el gato persa más acariciado de Vitoria

Los mimos de 'Txiko'

Pero no todo es recibir, los presos -clasificados en segundo y tercer grado y libertad condicional- se encargan de asear al gato, darle de comer y beber y hasta de llevarlo al veterinario cuando hace falta. «Hace poco se cayó por la ventana, y no veas la preocupación que tenían todos», relata Loizaga, quien ha presentado esta experiencia en varios congresos

internacionales sobre animales de compañía. «Es un elemento de normalización y asunción de responsabilidades», remacha.

Escépticos

El educador está acostumbrado a lidiar con escépticos. Cuando decidió probar con un animal en el piso, algunos compañeros que trabajan con seropositivos pusieron

pegas. «Le hicimos los análisis de la toxoplasmosis y dio negativo. A partir de ahí, si está bien cuidado, no pasa nada».

Ahora, pelea contra la indiferencia de la sociedad, que apenas aprecia los beneficios que aportan los animales. «En los países nórdicos si que saben valorar estos programas, pero en los mediterráneos aún hay mucho desconocimiento», reflexiona.

Si alguien viese la ternura con la que Patxi coge a 'Txiko' todos los días y la tranquilidad con la que el gato duerme a su lado la siesta, entendería de golpe lo importante que es la presencia del felino en el piso.

Piensen si no en Pedro, que escribió hace tres años una carta a sus compañeros: «...ya me diréis que tal está el gato, espero que bien, la verdad es que le echo mucho de menos».

La Compañía de Teka
Muebles de Jardín en Teka: Hamacas, Tumbonas, Sillas plegables, Bancos...

LIQUIDACIÓN TOTAL HASTA UN 70% DTO.

Viernes 18, Sábado 19 y Domingo 20.
De 10 a 20 horas

antes 99 € **Ahora 59 €**

antes 258 € **Ahora 89 €**

↑ 6 Modelos Diferentes

Ctra. Nacional I, Km. 444 Pabellón 6 (Al lado de RESA GUIPUZCOANA, S.A.) Entre VILLABONA y ANDOAIN (A 8 Km. de San Sebastian)

The Teak