

PERSONAL

Michael Jackson acometerá hoy la segunda ronda del duelo judicial que mantiene ante el tribunal californiano de Santa María con la madre del joven del que presuntamente abusó. Los abogados de la estrella cuestionan la credibilidad de la mujer, una de las principales testigos de cargo, acusándola de manipular a sus hijos para que mientan. «Ha rebasado todos los límites», coinciden algunos juristas que siguen el pleito.

Guillermo Summers sufrió ayer un «infarto agudo» cuando se encontraba en el Festival Internacional de Cine Inédito de Islantilla, en Huelva. El cineasta y presentador de televisión fue ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital Infanta Elena de la capital onubense, horas después de sentirse indispuerto tras participar en una mesa redonda dedicada a la figura de la actriz Emma Penella.



Camila Parker Bowles, duquesa de Cornwallles, ha pospuesto su primer compromiso real en solitario, una visita prevista a un hospital el 25 de abril. Un portavoz del heredero negó que el motivo sean los nervios de la esposa de Carlos. Para justificar el aplazamiento, puntualizó que no parecía «apropiado» llevar a cabo la visita durante unas elecciones en las que la higiene hospitalaria es uno de los epicentros de la batalla política.

MANUEL
ALCÁNTARA



LOS PALOS DE LAS BANDERAS

Muy probablemente era la primera vez que entraban en una librería y aprovecharon para destrozarla. Su objetivo no era ver qué sensación se experimenta al adquirir un libro, sino agredir a Santiago Carrillo, que ya es muy mayor y que ya ha dejado de ser Carrillo. No lo consiguieron, pero sí interrumpir el acto literario que se celebraba: una mesa redonda sobre el libro 'Historia de las dos Españas', del historiador Santos Juliá, que resultó herido en la cabeza. También se registraron otros dos heridos, pero lo que de verdad se registró una vez más fue el cerrilismo incurable de los llamados 'ultras', o sea, de todos los que no consienten que existan personas que no piensen exactamente como ellos.

Eran treinta o cuarenta, pero hay muchos más y en todos los bandos. Quizá éstos hayan sido apresados mientras escribo, pero seguro que tienen reemplazo. Jorge Santayana definió al fanático como alguien que redobla los esfuerzos cuando ya ha olvidado los objetivos, pero no dijo nada acerca de la inconveniencia de que las banderas lleven palos que a veces se utilizan cuando ya se ha olvidado la representación de esas banderas. Don Jorge se pasó la vida fuera de España, acaso porque comprendió que sólo había dos y no le gustaba ninguna, pero que nadie se llame a engaño: en todas partes cuecen habas y pegan palos.

A Garry Kasparov, que abandonó el ajedrez para dedicarse a la política, también le han golpeado la cabeza. Coherentemente, ha sido con un tablero y él ha agradecido que en Rusia se popularizara el ajedrez en vez del béisbol. No le cae simpático Putin y por eso le agredieron los simpatizantes de éste. No hay que abrirle la cabeza a nadie y menos a un historiador o un campeón de ajedrez, si acaso a los 'ultras' vandálicos. Y no para hacerles daño, sino para facilitarles la entrada en ella de alguna idea y la salida de otras.

«Les hablo a las plantas»

El psiquiatra Luis Rojas Marcos aboga por el humor y el deporte como claves para vivir mejor en su libro 'La fuerza del optimismo'

TOMÁS GARCÍA YEBRA
COLPISA. MADRID

Luis Rojas Marcos le propina una patada a la tradicional interpretación filosófica del mundo derrotista, fatalista y melancólica en su nuevo libro, 'La fuerza del optimismo': «Si los habitantes de este planeta hubieran hecho caso a todos esos filósofos de mal agüero, no habríamos podido sobrevivir».

—¿Qué hay que hacer para mirarse al espejo con optimismo?

—Las personas tienden a plantearse grandes metas y desperdician lo único que tenemos: el día a día. Hay espacios de tiempo para cultivar el optimismo.

—¿Por ejemplo?

—Recordar a alguien del que no sabemos desde hace tiempo y sorprenderle con una carta, una llamada o un 'e-mail'. Llegar a casa y pronunciar una palabra agradable a tu pareja o a tus hijos.

—Dar para recibir.

—Exacto.

—Aboga por una terapia: hablar.

—Hay que hablar con la pareja, con los amigos, con los vecinos. Incluso con el perro.

—¿Habla usted con los animales?

—En casa tengo un perro y dos gatos. Les hablo en voz alta y me desahogo. También les hablo a las plantas. Me sirve de terapia.

—¿Ha tenido alguna vez una depresión?

—No. Y toco madera. Es una enfermedad terrible porque te roba



SABIO. El psiquiatra sevillano asegura que el dinero «sólo hace feliz a quien verdaderamente lo necesita». / G. CARRIÓN

la esperanza, y sin esperanza es muy difícil vivir.

—El humor.

—Indispensable, proporciona mejor calidad de vida. Una persona con sentido del humor, lo que también supone reírse de uno mismo, libera sustancias químicas que originan bienestar. La carcajada prolonga la vida.

—¿Qué es más saludable: reírse con Los Morancos o sonreírse con Óscar Wilde?

—La risa y la sonrisa son compatibles. A mí me hacen muchísima gracia los humoristas tontrones, al estilo de Bob Hope. Woody Allen me hace pensar. No me relaja.

—Hay quien dice que un intenso sufrimiento puede degenerar en cáncer. ¿Es cierto?

—¡Claro que el dolor se somatiza! Una persona que interiormente recibe estímulos positivos tiene mayor esperanza de vida que otra a la que machacan.

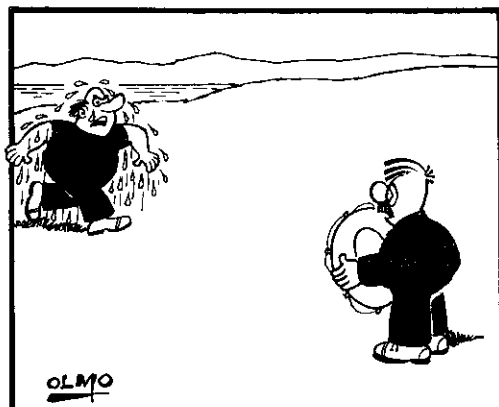
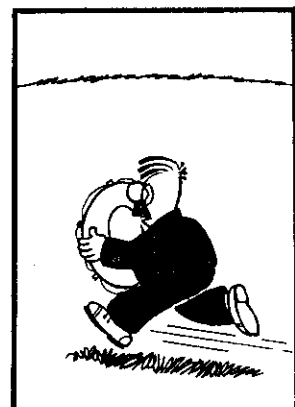
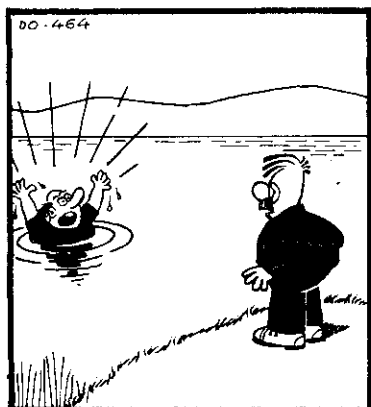
—El deporte.

—Otro de los ingredientes que hay que añadir a la agenda diaria. Yo corro por los alrededores de mi casa. Un poco de deporte y una ducha te recargan las pilas para toda la jornada.

—En un pueblo de La Rioja tocó la lotería y, al año siguiente, la gente era más infeliz.

—El dinero sólo hace feliz a quien verdaderamente lo necesita. Te tocan cien millones de pesetas y hay quien se enemista con la familia y sólo les crea ansiedad.

DON CELES POR OLMO



CLINICA EUSKALDUNA

LIPOSUCCION
Con Anestesia Local

CIRUGIA ESTETICA
Mamas, Abdomen, Orejas, Nariz, Cara

50418
MIESTRO AJEDREZ