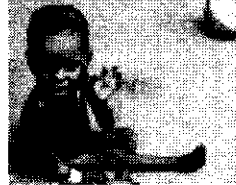


Sociedad

INFODATO

MORTALIDAD INFANTIL



11 millones de niños de menos de cinco años fallecen en los países en vías de desarrollo cada año y **500.000** mujeres mueren durante el embarazo o durante el nacimiento del niño

FUENTE: OMS

NUEVAS FORMAS DE SALUD ►►

Perros con bata blanca

Ancianos, enfermos mentales y presos se benefician de la terapia con animales

■ Los expertos en terapia con perros piden que se certifique la preparación del personal y que se garantice el bienestar del animal, que no es una medicina, sino una ayuda

MAITE GUTIÉRREZ

BARCELONA. – La terapia asistida por animales (TAA) –participación de animales de compañía en intervenciones terapéuticas– comienza a hacerse un hueco entre las distintas técnicas de salud y, aunque todavía es una práctica minoritaria en España, los seres de cuatro patas ya han cruzado la puerta de casa para instalarse al lado del médico. La TAA se aplica en personas que requieren una atención especial –sobre todo en los campos de la geriatría, la salud mental y los centros penitenciarios–, y ya en el siglo XVIII hubo experiencias con caballos y enfermos mentales en el Reino Unido.

A pesar de que el caballo es el coterapeuta de cuatro patas más antiguo, el que ha alcanzado mayor popularidad y que más se utiliza como ayudante del doctor es el primer animal que entró en la vida del ser humano: el perro. Por eso los expertos advierten de la necesidad de más controles sobre los centros que se sirven de estos animales, tanto para certificar la cualificación de los terapeutas como para garantizar el bienestar del animal.

El veterinario y etólogo Jaume Fatjó, que además dirige el máster de Etología Clínica y TAA de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), pone énfasis en que, para empezar, se debería diferenciar entre la terapia auténtica y la simple actividad. “En muchos centros, sobre todo geriátricos, se utiliza un animal porque se supone que beneficia a la persona que interactúa con él, pero sin hacer una valoración objetiva de si realmente la persona ha mejorado gracias a él, en cambio, con la TAA se evalúa el progreso del paciente, se miden los beneficios”, afirma Fatjó. El resultado: muchas actividades, pero pocas terapias, aunque los usuarios las confunden a menudo debido a la falta de información.

Además, Fatjó remarca el hecho de que aún no existe una legislación que regule la TAA, “de momento se ha conseguido que la Sociedad Internacional de TAA esté fijando una serie de estándares”. La intención de esta organización es establecer criterios de forma-

Continúa en la página siguiente



JORDI RIBOT

Un chico de Mas Casadevall acaricia a uno de los perros que sirven de coterapeutas en la fundación

Los ámbitos de aplicación

CENTROS GERIÁTRICOS

■ Mitiga la sensación de soledad, ya que las mascotas proporcionan compañía y afecto, además de fomentar las relaciones sociales. Se ha demostrado que las visitas de familiares aumentan cuando se tiene un perro –o también otra mascota, como un gato– y facilita el establecimiento de lazos de amistad con otros dueños de perros. Favorece el ejercicio físico, ya que el anciano está obligado a sacar al perro, a pasear, juega con él, lo cuida. Como siente que es responsable de un ser vivo que depende de él, sube la autoestima, disminuye la probabilidad de sufrir una depresión, la ansiedad y en algunos casos incluso se precisa menos medicación. Relaja y, además, acariciarlos reduce la presión arterial.

SALUD MENTAL

■ Se ha aplicado en programas para niños y chicos autistas, hiperactivos, disminuidos psíquicos y otros problemas mentales, así como en casos de enfermedades neurodegenerativas como el alzheimer. Los principales resultados que se observan son la mejor relación con el médico o terapeuta, fijar la atención en un ser vivo o en una tarea, aumento de la autoestima y la alegría. En determinados casos, el paciente ha dejado de autolesionarse gracias a esta terapia. A través del cuidado del animal se trabajan habilidades manuales y cognitivas –recordar símbolos, órdenes– y se consigue una mayor disciplina. Es una manera de abrirse a las otras personas, de ganar confianza y de hacer ejercicio físico pausado.

CENTROS PENITENCIARIOS

■ Ayuda a soportar el internamiento ya que se establece un lazo afectivo con el animal. Se está aplicando sobre todo en presos con trastornos de personalidad, problemas de adaptación o con muchas sanciones y con un coeficiente intelectual bajo. De esta manera, algunos de los internos que siguen estos programas mejoran su conducta, su higiene personal y en general reciben menos sanciones. En el caso de los jóvenes –centros correccionales–, aprenden a valorar la vida en su justa medida, así como a respetar a los seres vivos. También se están iniciando programas en hospitales psiquiátricos de centros penitenciarios.

Fuente: Fondo editorial de la Fundación Affinity

viatges marsans **nobel tours**
un estilo de vida

Australia en libertad - Fly & Drive 21 Días / 17 Noches

Hoteles ****/****
Visitando: Melbourne, Lorne, Mt. Gambier, Adelaide, Sydney, Brisbane, Surfers Paradise, Hervey Bay, Rockhampton, Mackay, Townsville, Palm Cove y Cairns. **desde 2645 S.A.**

Safari Maasai y Playas 12 Días / 10 Noches

Hoteles *****/****
Visitando: Nairobi, Monte Kenia, Lago Nakuru, Lago Naivasha, Maasai Mara y Mombasa. **desde 2820 A.D. en Nairobi, P.C. en el Safari y M.P. en la Costa de Mombasa**

Y ADEMÁS... te regalamos el 3% del importe de tu compra en talones hotelcolor para que puedas disfrutar de fines de semana GRATIS en más de 2.500 hoteles y paradores. Precios por persona en habitación doble válidos para salidas desde Madrid en determinadas fechas de Julio a Agosto. Incluye: avión ida y vuelta, traslados estancia en los hoteles y régimen indicado, seguro y asistencia. Tasas, visados, gastos de gestión no incluidos. Infórmate de precios para salidas desde otros aeropuertos así como para la fecha de tus vacaciones. S.A.: Solo Alojamiento, A.D.: Alojamiento y Desayuno, M.P.: Media Pensión, P.C.: Pensión Completa. Oferta válida para reservas efectuadas a partir del 20/06/07.

902 30 60 90

marsans.com

viatges marsans

C.I.C. M.A.18

NUEVAS FORMAS DE SALUD ▶ La experiencia en un centro sanitario

Los beneficios del cariño animal

El centro de disminuidos psíquicos de Ciempozuelos ensaya con éxito un programa piloto con dos perras

LUIS IZQUIERDO
Ciempozuelos (Madrid)

A Raúl se le ilumina la cara cuando habla de lo cariñosa que es Zara. Apoyada sólo sobre sus patas traseras, el joven la acaricia con la satisfacción de saberse su cuidador, su compañero, su amigo. Zara y Miss tienen poco más de un año y eran sólo unos cachorros cuando llegaron al complejo sanitario que la Hermandad de San Juan de Dios tiene en Ciempozuelos (Madrid).

Las bases del proyecto de terapia asistida con animales eran sencillas: mejorar la capacidad de atención y la autoestima de disminuidos psíquicos y fomentar la interrelación entre ellos. Las perras, una labrador y una golden retriever, fueron donadas por la Fundación Affinity y entregadas al centro hace un año, donde quedaron bajo la supervisión de las psicólogas Ana Poves y Marta Oro-Pulido, que fueron quienes promovieron el proyecto. Los especialistas que las adiestraron acu-

Los pacientes han tomado algunas responsabilidades y mejorado la relación con el resto

dieron al propio centro, donde disfrutaban de un pequeño recinto al aire libre y mucho espacio para pasear.

Las psicólogas iniciaron la terapia con seis pacientes jóvenes cuyo diagnóstico es el de discapacidad mental leve o moderada. A todos se les asignaron turnos para hacerse cargo del cuidado de los animales. Tienen que darles la comida, asear el recinto, sacarlas a pasear, llevarlas al veterinario cuando toca, cepillarlas y limpiarlas y, sobre todo, jugar con ellas, que es lo que más les gusta. Por supuesto, antes deben pedir la llave y asegurarse de que las perras no se escapan.

"A Miss le estamos dando pienso light porque está un poco gorda", explica Raúl, ilusionado por la relación afectiva que ha establecido con las dos perras. "Para que Zara no se

lo coma todo, tenemos que cerrar la valla y así Miss puede comer tranquila", añade Daniel, otro de los jóvenes con retraso mental que cuidan de las perras. Los dos trabajan en la lavandería del complejo y ambos han mejorado sustancialmente desde que comenzaron su relación con estas particulares terapeutas. Hasta el punto de que Raúl vive, junto con otros pacientes de sus mismas características, en una casa fuera del complejo.

La psicóloga Marta Oro-Pulido recuerda que algunos de los jóvenes apenas si se relacionaban con el resto cuando se integraron

sus posibilidades de establecer comunicación con el resto de los internos es muy limitada. También se le nota la pasión por las perras cuando las acaricia. El brillo en los ojos delata el cariño que siente por los dos animales.

Zara y Miss también se ocupan, aunque en menor medida, de otros internos del complejo de Ciempozuelos en peores circunstancias cognitivas. Una vez por semana, las perras visitan los edificios donde viven pacientes con una discapacidad psíquica grave, muchos de ellos incluso con serios problemas de

graves son a veces muy pequeños, pero suponen un verdadero mundo para ellos. Como un paciente que jamás mueve un sólo músculo del cuerpo, pero acerca su mano a Zara cuando se le sube encima en la silla de ruedas. En el caso de los que a veces muestran conductas algo más agresivas, las perras han tenido un efecto realmente balsámico. "En cuanto se dieron cuenta de que son inofensivas les tomaron mucho cariño. Las perras vienen sólo una hora los miércoles por la mañana y cuando, por cualquier circunstancia, nadie las puede traer, varios de ellos preguntan que por qué no han venido", narra la educadora haciendo ver que, de alguna forma, es uno de los pocos alicientes de la semana para este tipo de enfermos.

"Para alguien de fuera quizá pueda parecerle poca cosa, pero que algunos de estos pacientes muestren afectividad es un enorme logro para nosotras", afirma la psicóloga.

"Para alguien de fuera quizá pueda parecerle poca cosa, pero que algunos de estos pacientes muestren afectividad es un enorme logro para nosotras", afirma la psicóloga.

Los animales también visitan a disminuidos psíquicos graves, a quienes sacan por un rato de su rutina

Oro-Pulido se muestra moderadamente satisfecha de lo conseguido en estos doce primeros meses. Pero reconoce que el camino no ha sido nada fácil. "Primero tuvimos que convencer a la gente de que la presencia de las perras no iba a suponer un riesgo para nadie, después tuvimos que pasar algún tiempo adiestrándolas y luego trabajando con los chicos para que se hicieran a ellas y viceversa", recuerda la psicóloga, haciendo memoria de algunos episodios. Lo más complicado ya está hecho, y por eso han podido integrar a tres jóvenes más en el proyecto.

Sin embargo, la psicóloga reconoce que todavía resta mucho por hacer. Después del verano comenzará el tercero de los tres cursos de que consta el proyecto. En el verano del año que viene será el momento de hacer un verdadero balance de la experiencia. De pesar la utilidad del proyecto y valorar el trabajo de esas dos terapeutas de cuatro patas. ●



Raúl, Daniel (de pie) y Jesús acarician a Miss y Zara en el recinto que las perras tienen en Ciempozuelos

en el proyecto. "No sólo están encantados con la idea de tener una responsabilidad y poder jugar con las perras. Además han establecido una buena relación entre ellos que para algunos es un verdadero salto cualitativo en su capacidad de comunicarse y hacer amigos", cuenta Oro-Pulido, persuadida de que la terapia está cumpliendo los objetivos que se marcaron hace un año.

Jesús sonríe cada vez que se le pregunta por su relación con Miss y Zara. Es mudo y

movilidad. Verónica, una de las educadoras, recuerda que cuando empezaron las visitas, hace un año, enfermos y perras necesitaban algún tiempo para estudiarse y hacerse los unos a los otros. "Miss es más tranquila, pero Zara es mucho más jovial y no tiene problema por subirse a las sillas de ruedas para dejarse acariciar o jugar con algunos", las describe Verónica.

La trabajadora matiza que los progresos en este tipo de pacientes con trastornos muy

El perro sirve como catalizador de las emociones y facilita las relaciones sociales

Viene de la página anterior

ción para los futuros profesionales, fijar las prácticas necesarias y marcar un seguimiento común de las terapias, según explica su secretario, Dennis C. Turner, director del Instituto de Etología Aplicada y Psicología Animal de Suiza. De esta manera, coinciden ambos, la aplicación de la TAA será más rigurosa -"a veces se hace más con el corazón que con la cabeza", señala Fatjó- y se reunirán las evidencias científicas que faltan sobre su efectividad. "Aunque ya tenemos muchos estudios que certifican sus resultados, todavía hay que hacer más investigación, se trata de un proceso lento", reconoce Fatjó.

Sobre los perros, "no a todos les va bien realizar la terapia con ellos -hay que analizar qué tipo de animal es el adecuado para cada persona-, pero este animal cumple a la perfección con el objetivo de la terapia, que es servir como catalizador de las emociones y facilitar las relaciones sociales", explica Turner. El carácter sociable del perro, su faci-

lidad de adiestramiento y lo económico de su mantenimiento son otras de las razones que para Fatjó han contribuido a convertir al perro en el coterapeuta preferido.

Más allá del famoso estudio realizado hace más de tres décadas en Estados Unidos en el que se demostró que los pacientes dados de alta tras sufrir problemas coronarios que convivían con un perro presentaban una tasa de supervivencia mayor que los que no tenían animal de compañía, los programas de TAA que se están desarrollando en todo el país van recogiendo resultados y formando la base de esta disciplina.

Es el caso de la residencia de la tercera edad de Reus, pioneros en TAA, que adquirieron una perra de golden retriever hace ya doce años a través de la Fundación Affinity. "Cuando nosotros comenzamos no había formación específica sobre esta terapia, nos basamos en la bibliografía internacional y fuimos bastante autodidactas, ahora participamos como ponentes en el máster de la UAB", dice el director del centro, Francisco Fernández Re-

che. Uno de sus principales estudios consistió en trabajar con ancianos dementes valorando las expresiones que dibujaban en su cara cuando interactuaban con los perros. "Constatamos que los pacientes se tranquilizaban, tenían menos episodios de crisis y ello contribuía

a su bienestar físico y psíquico", afirma Fernández Reche.

En el terreno de los jóvenes, la Fundación Autisme Mas Casadevall, en Serinyà (Girona), trabaja con animales desde hace más de una década para mejorar los déficits de interacción social y simbolismo que padecen sus residentes. Su responsable, Pep Mendoza, explica que ya hacían terapia sin ser conscientes de ello. "Ante los resultados que obteníamos con los animales pensamos en reflexionar sobre las causas y organizar programas individuales

para los pacientes que lo requiriesen", dice Mendoza. Este terapeuta asegura que los perros hacen de intermediarios en las relaciones afectivas. "Hay chicos que no quieren que les toquen, en cambio con los perros no tienen ese problema y a través del contacto con ellos se abren a las demás personas, se va despacio, pero se consigue una mejora", cuenta. Las razones del éxito de la terapia con perros con chicos autistas está en el establecimiento de una relación primaria y auténtica. "El perro no les juzga, es siempre fiel y no tienen la obligación de hacerles caso cada vez que les ven, como sí ocurre con las personas", sigue Mendoza.

Para continuar la implantación de la TAA, Fernández Reche apunta que una de las principales carencias que se deberían solucionar está en la elección del profesional adecuado para cada proyecto. "Se tendría que decidir si se necesitan psicólogos, fisioterapeutas o terapeutas ocupacionales", afirma. Y tener en cuenta que el perro no es una medicina en sí misma, "sino un ser vivo que complementa un tratamiento más amplio", dice Fatjó. En el futuro, pronostica Reche, la ayuda de los perros podría ampliarse a la detección de enfermedades a través del olfato, un campo en el que trabajan en EE.UU. y el Reino Unido. ●

Unidos desde hace 15.000 años

El perro y el ser humano quedaron unidos hace más de 15.000 años y la relación que se ha establecido entre ambos es para algunos la mejor prueba de la atracción natural que siente la mayoría de las personas por los seres vivos (biofilia). Fue el primer animal de compañía y una especie inventada, sin ser consciente de ello, por el hombre. "En realidad el perro es un lobo domesticado y como especie sólo se puede entender junto al ser humano", recuerda Jaume Fatjó. A partir del momento en el que el lobo dejó de ser salvaje y nació el perro, este animal ha desempeñado diferentes funciones junto al hombre. Primero fue un ayudante en la caza, en el cuidado de rebaños y guardián del hogar. Más tarde comenzó su trabajo como detector de explosivos y droga y de lazarillo de ciegos. La ayuda del perro no acaba ahí y ahora se introduce en el campo de la medicina terapéutica. Todo eso sin pedir nada a cambio. El perro está hecho para vivir con las personas siempre que se respeten sus necesidades y mantiene el comportamiento que tendría con los de su especie.