



César Millán posa en su consulta con uno de sus pacientes.

(... Psicología)

Una terapia bestial

Es una celebridad en Hollywood. César trata las depresiones de los perros de los famosos.

¿Se ha convertido su perro en un hijo, en su pareja o en un compañero del alma? Si su respuesta es 'sí', su perro es infeliz, está desequilibrado y necesita ayuda. Quien lo dice es César Millán, «el hombre que susurra a los perros», el más reconocido psicólogo de canes del mundo, capaz de curar todo tipo de neurosis. Pero no sólo en los animales. La experiencia le ha enseñado a descubrir los desajustes emocionales de sus amos, principales generadores del conflicto de sus mascotas. «Los perros no quieren ser tratados como si fueran personas. Quieren un líder de la manada fuerte y equilibrado, no uno que los trate como iguales», sentencia Millán ante miles de espectadores que ven cada semana su programa *Dog Whisperer*. Convertido en una estrella de televisión en EE.UU., con un programa propio y un *best seller*, este inmigrante mexicano traía clara una idea cuando escapaba

de la Policía fronteriza entre el Estado de Tijuana y California: convertirse en el mejor psicólogo de Hollywood..., pero con una peculiaridad.

En su ciudad natal, César era conocido como *el Perrero* por el sexto sentido que siempre tuvo para entenderse con los

«CAMINAR DETRÁS DEL PERRO VA CONTRA LA NATURALEZA. HAY QUE DEJAR CLARO QUIÉN ES EL LÍDER»

mejores amigos del hombre y se sorprendió al llegar a EE.UU. y observar, por ejemplo, que los amos caminaban detrás de sus perros. «Eso es ir contra la madre naturaleza, porque el perro entiende que es él quien sigue al amo y no al contrario. Se confunde y ahí empieza el problema.» Peor caos mental llegan a tener los perros que se pasan el día en brazos de sus dueños, estilo Paris Hilton. Por eso no es

extraño verlo poner en práctica sus consejos, caminando por los alrededores de su Centro de Psicología Canina de Los Ángeles, encabezando una jauría de perros de estrellas del cine en terapia. Los de Will Smith, Oprah Winfrey, Nicolas Cage y Ridley Scott saben de buena mano que César es el líder de la manada. Pero la mejor terapia, dice el experto, es enfrentarlos a los suyos. «Aprenden mejor de otros perros, por eso no podría ayudar a animales problemáticos sin la colaboración de mis propios perros.» ■ ROSA MARQUÉS

El consejo

«El problema son los amos, no los perros. Lo que los animales necesitan es actividad diaria y disciplina. Cuando se quiere a un perro sólo para darle amor y llenar la vida de uno mismo, lo mejor es no tenerlo.»

Cosas más raras se han visto

Música aviar

Que una gallina toque el xilofón no es moco de pavo. La profesora alemana Vivian Theby lo ha conseguido. En su particular academia enseña a su estrella, la gallina *Katie*, a tocar instrumentos. La fórmula se basa en la estimulación —si toca la tecla correcta, recibe comida— y en una infinita paciencia.



Depres

«Los periquitos son muy inteligentes y sensibles, y faltos de estimulación se deprimen.» Para combatirlo, el psicólogo James Gilardi ha grabado un CD para periquitos cautivos. Alegres miembros de su especie en estado salvaje cantan y aletean durante 80 minutos. Ya es un *hit*.



Memorias

Fue amor a primera vista. En 1990, el piloto David Raber conoció a *Cougar*, un cachorro de puma, y se gastó un dinerito en adquirirlo, lo llevó a casa y lo trata como a un hijo. Aunque el puma no habla —todavía—, Raber se ha atrevido a contar su 'visión' en un libro: *A través de los ojos de Cougar*.

