



# Terapia animal bestial

## Contacto animal

Los estudios científicos lo avalan: las terapias con delfines, llamas, perros y conejos, pero también con gusanos y sanguijuelas, cobran importancia en todo el mundo. Muchos de estos 'enfermeros' llegan a salvar vidas. Además, ayudan a los ancianos y favorecen la reinserción social.

Por Stefan Nicola

### DELFINES Y EMBARAZO ULTRASONIDOS PARA LOS BEBÉS

< En la piscina del hotel Los Delfines, en Lima (Perú), la obstetra Elizabeth Ullan llama al delfín Wayra para que se arrime a la orilla y toque suavemente la barriga de Ety Napadenschins, embarazada de siete meses. La mujer apenas percibe las vibraciones ultrasónicas que emite Wayra, pero éstas, según Ullan, llegan al bebé y ayudan a estimular su cerebro y a desarrollar sus sentidos.

**L**a última esperan-

za para Tim es un terapeuta de Florida que no habla, come arenques y pasa consulta en una piscina de agua salada. Se llama *Sponky*, es un delfín y su tratamiento consiste en nadar alrededor de sus pacientes, apoyar su morro en las plantas de sus pies y empujarlos con fuerza para que corten el agua a toda velocidad. Eso es lo que hace con Tim, de cinco años, lanzarlo como si fuera un motor fueraborda. Mientras cruza la piscina, Tim grita de emoción y su madre, Kirsten, rompe a llorar. Es la primera manifestación de vida de su hijo desde hace 16 meses, desde que salió del coma.

Un sábado de junio, Tim cayó a una piscina. Allí pasó 20 minutos. Cuando lo sacaron, estaba clínicamente muerto. Los médicos le salvaron la vida, pero Tim no despertó. «Sólo respiraba, no hacía mucho más», recuerda Kirsten Huhnert, que inició con su hijo un largo peregrinaje en busca de algún terapeuta que lo sacase de su letargo. Fue entonces cuando Kirsten supo de la terapia con delfines del psicólogo y etólogo David E. Nathanson en Cayo Largo (Florida, EE.UU.), un médico que trabaja desde hace 30 años con estos mamíferos.

Desde el borde de la piscina, Nathanson, experto en terapias físicas y orales, encarga tareas sencillas a sus pacientes, que suelen ser niños con discapacidades severas: les pide que reconozcan imáge-

**Florida y Canarias son las mecas mundiales de la delfinoterapia. En Aqualand (Tenerife) se aplica desde 1993 en pacientes autistas, con parálisis cerebral o síndrome de Down**



### PECES Y PSORIASIS 'PEELING' A BOCADOS

▷ En el balneario de Balikli-Cermik, en la localidad turca de Kavak, los pacientes con psoriasis y otras enfermedades dermoproliferativas se sumergen en sus aguas termales, ricas en selenio, para someterse a una terapia basada en mordiscos. Los 'terapeutas' son unos peces tropicales llamados *Garra rufa* que se alimentan de las escamas de la piel.



## MASCOTAS Y ANCIANOS LA PEQUEÑA COMPañIA

◀ Una vez al mes, Marlies y Jörg Mehlsohn se acercan con sus animales al geriátrico Ansgar en Chiemnitz (Alemania). Llevan perros, gatos, cabras y hasta un burro para que los ancianos los sostengan y acaricien. Sólo con eso disminuyen su tensión sanguínea, reducen sus dolores y los ayudan a pasar el rato.

## PERROS Y AUTISMO ANIMADORES SOCIALES

▽ Sonya saluda a un cachorro en un parque de Los Ángeles (EE.UU.). Tiene 11 años y es autista. Sus padres, médicos y familiares no pueden ayudarla con esta dolencia, pero los animales sí. Varios estudios han comprobado que este tipo de terapia aumenta la motivación de los niños autistas para integrarse socialmente.



nes, que tomen decisiones sencillas, que hagan operaciones matemáticas simples, pero siempre bajo la atenta mirada de los delfines, unos animales que, según el doctor, «estimulan la atención y ayudan a los pacientes en su aprendizaje».

Esa misma terapia, en España, se remonta a 1993. Ese año, José Luis Barbero, director técnico del Delfinario Aqualand Costa Adeje, en Tenerife, la incorporó a su zoológico marino. Barbero, que conocía los resultados positivos de los experimentos de Nathanson, pretendía demostrar que la inteligencia y la capa-

cidad telepática de estos mamíferos van más allá de unas simples piruetas circenses. En estos 14 años, más de 1.200 niños aquejados de autismo, parálisis cerebral, síndrome de Down y otros trastornos psicomotrices se han beneficiado de sus sesiones. Los resultados son muy positivos, pero Barbero recela de las expectativas equivocadas de muchas familias. «No hay milagros. En estas terapias intervienen muchos especialistas y muchos factores diferentes —asegura Barbero— y el baño con delfines, por sí solo, no cura.»

Estos animales parecen poder eli- ▶



minar barreras físicas y bloqueos emocionales. No se sabe cómo lo consiguen, aunque algunos investigadores apuntan que localizan con su sónar las frecuencias corporales dañadas y restablecen su funcionamiento. Es sólo una especulación, pero cada vez más investigadores se están interesando por sus poderes curativos.

El primer estudio sobre la terapia con delfines arrancó hace siete años en el zoológico de Nuremberg (Alemania). Se tomó a 118 niños con discapacidades psíquicas. Un grupo siguió una terapia con delfines; otro, con mascotas; y un tercero quedó excluido de todo contacto con animales. El resultado fue claro: sólo mejoraron los niños tratados con delfines.

La terapia también funcionó con Tim Kuhnert. «Fue entonces cuando decidió a volver al mundo —recuerda su madre—. Para él fue como si hubiese sonado un despertador.» Aquél fue también el nacimiento de la asociación Dolphin Aid, creada por Kirsten, que promueve la terapia con delfines, asesora a las familias afectadas y financia los tratamientos.

**En Florida y Tenerife, los 'terapeutas'** estrella son los delfines, pero en Alemania y el resto de Europa se apuesta más por perros, gatos, conejos, burros, cabras y hasta caballos, como en Galicia y Cataluña, donde la hipoterapia, que consiste en aprovechar el trote del caballo para estimular los músculos y las articulaciones, está asentada desde hace años.

Quienes más se benefician del contacto con los animales son las personas solitarias y las depresivas. Esto es así porque los animales no distinguen entre personas jóvenes o viejas, atractivas o feas, ricas y pobres. «Un burro sirve de ayuda simplemente porque es un animal amistoso, que se acerca a las personas de forma natural, que se alegra de que alguien lo acaricie. Y ese contacto tiene efectos curativos», asegura Sylvia Greiffenhagen, profesora de Ciencias Políticas en Nuremberg y una de las mayores expertas en la curación con animales.

El efecto benéfico de los animales en los ancianos lo conocen muy bien en el geriátrico Haus Müller de Günne (Alemania). En esta antigua granja, 30 mayores se ocupan de 500 animales. Muchos inquilinos de los establos y las jaulas vie-



FOTOGRAFÍA: BRAVO PRESS

nen rebotados de los zoológicos porque ya no satisfacían sus requisitos estéticos. La cabra *Helga*, los monos capuchinos, el caballo... todos ellos tienen un aspecto viejo y achacoso, pero feliz. Y lo mismo sucede con sus vecinos humanos, que se encargan de su cuidado.

Este efecto positivo ya lo demostró en un estudio el psicólogo alemán Reinhold Bergler, que llevó 100 periquitos a 37 residencias de ancianos y logró un resultado espectacular: los ancianos reclamaron menos medicinas y se mostraron más activos y felices durante las ocho semanas que los pájaros estuvieron con ellos.

Para Sam Ross, esos resultados no son sorprendentes. Este hombre de 78 años fundó en 1947 un hogar para niños pro-

blemáticos en los alrededores de Nueva York: Green Chimneys. Su casa alberga a 102 niños procedentes de los guetos neoyorquinos que comparten hogar con 200 animales de todo tipo a los que están obligados a cuidar. «Los niños se responsabilizan de un animal, y eso les sirve para establecer relaciones 'normales' también con las personas», dice Ross, que a menudo observa cómo antiguos navajeros, ladrones y matones jugueteaban dulcemente con las llamas o las iguanas.

**Los animales no sólo refuerzan las terapias;** también pueden actuar como medicinas. En la Primera Guerra Mundial, un médico militar norteamericano halló a dos soldados heridos que llevaban varios días abandonados. Cuando les quitó la ropa, descubrió que miles de anélidos pululaban en sus heridas limpiándolas y desinfectándolas. En la actualidad, cada vez hay más hospitales que usan las secreciones de los gusanos de la mosca dorada en heridas que no consiguen sanar. El secreto es una enzima de su saliva que limpia heridas, elimina tejidos muertos y evita infecciones.

Pero la estrella entre los animales bioquirúrgicos es una criatura con dos ven-

**El efecto benéfico de los animales se nota sobre todo en los ancianos. Vivir con ellos les rebaja la tensión sanguínea, la sensación de dolor y de soledad y la necesidad de tomar fármacos**

## MEDUSAS Y RELAJACIÓN YOGA ACUÁTICO

◀ Observar los movimientos rítmicos de las medusas calma el estrés. Estas 30 mujeres están sentadas sobre colchonetas de yoga en una sala del acuario de Enoshima, cerca de Tokio (Japón), únicamente iluminada por la luz natural que emiten estos animales. Sus movimientos lentos y fluidos las ayudan a relajarse. La monitora les enseña cómo pueden automasajearse la cabeza, los brazos y las piernas para lograr una relajación adicional. Una música lenta acompaña la sesión.

tosas, diez ojos y 300 dientes de sierra. Allí donde una sanguijuela rasga la piel y chupa sangre —unos 15 mililitros por comida— arranca también un proceso de curación, pues, al morder, libera sustancias anticoagulantes y antiinflamatorias que mejoran la circulación sanguínea.

Aun así, los delfines son los 'terapeutas' más agradables. Tim Kuhnert, que tenía cinco años cuando participó en una terapia con estos mamíferos, tenía pocas esperanzas de llegar a poder llevar una vida normal. Un experto le había dicho a su madre que era muy difícil que su hijo superara los nueve años de edad y que pasaría sus últimos años con un respirador. Pero Tim tiene ya 15 años. «Es un chico atractivo, aunque un poco perezoso, al que le gusta leer, escuchar música y ver la tele», afirma Kirsten con una sonrisa. «Eso es justo lo que yo deseaba.» ■

### PARA SABER MÁS

- [www.dolphinaid.org](http://www.dolphinaid.org) Web sobre delfinoterapia.
- [www.crobal.org](http://www.crobal.org) Terapia con delfines en Tenerife.

© RAD/AL



**Con los envases de Tetra Pak te llevas a casa lo más natural.**

Los envases de Tetra Pak están fabricados con una materia prima natural, renovable y reciclable -papel- y no dejan pasar NI LA LUZ NI EL AIRE. Por eso los alimentos se conservan en óptimas condiciones y mantienen todo su sabor, vitaminas y propiedades intactas hasta el momento del consumo.

PARA PERMITIR SU RECICLADO DEPOSITALOS EN EL CONTENEDOR AMARILLO.

[www.tetrapak.es](http://www.tetrapak.es)

